

RESUMO

RODRIGUES, Caroline de Santana. **As atividades físicas lúdicas na prevenção da obesidade infantil em alunos de 9 a 11 anos de idade da 4ª série do ensino fundamental da Escola Crescer do município de Itamaraju-BA.** F. 35 CESESB/FACISA, 2007.

Orientador: Profº Renzo Brito Rodrigues

A Obesidade infantil atinge índices preocupantes, e sua ocorrência na população brasileira tem obtido grande valor na área da saúde, principalmente devido ao impacto que causa na vida das crianças, trazendo complicações patológicas, sociais e psicológicas. Este estudo tem finalidade de apresentar a atividade física lúdica como meio de prevenção à obesidade infantil, identificando entre as crianças da 4ª série da escola Crescer do município de Itamaraju-BA, seus hábitos de vida e alimentares, para correlacionar com a literatura investigada, buscando bases científicas, onde como estudante de enfermagem, tem-se a missão da busca de soluções para o problema já mencionado. Participaram do estudo 22 alunos com idades variando de 09 a 11 anos. Constatou-se que 15 apresentam peso normal, 7 sobrepeso e nenhuma obesidade. Verificou-se quanto a prática de atividades físicas e alimentação. Constatou-se uma alimentação rica em calorias e gorduras saturadas, pobre em ferro e cálcio, devido ao baixo consumo de frutas, legumes, verduras e cereais. E quanto à atividade física, analisou-se que 77,27% praticam e 22,73% não praticam. As atividades físicas praticadas pelas crianças são lúdicas, pois envolve a diversão e prazer, e a maioria delas apresentam gastos calóricos equivalentes a exercícios físicos comuns realizados em academias. Portanto pode se dizer que a atividade física lúdica se mostra um excelente artifício, não só para ajudar na prevenção da obesidade em crianças e conseqüentemente na formação de adultos saudáveis.

Palavra chave: Obesidade infantil, prevenção, atividade física lúdica.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.